CONSEILS POUR L'ORTHODONTIE



La mise en place d'un traitement d'orthodontie provoque une modification de ses habitudes et nécessite de prendre quelques précautions. Voici quelques conseils pour faciliter son intégration.

DR SANS EDOUARD
219 RUE JULES BERTAUT
97430 LE TAMPON
02 62 57 54 54

MAINTENANCE

Les **rendez-vous doivent être respectés** pour éviter de gêner l'organisation du cabinet et celle des autres patients.
Une **absence** peut avoir des **conséquences sur la suite**.
En cas de rendez-vous non honoré, il faut appeler pour le reprogrammer.

A la fin du traitement orthodontique, une **contention** sera mise en place et permettra le **maintien du résultat**.
La contention doit être maintenue **tant que le patient souhaite conserver ses dents alignées**.

Durant le traitement d'orthodontie et après la dépose de l'appareillage, il est **nécessaire** de voir son **dentiste 2 fois par an** pour **contrôler l'hygiène**, la **poussée des dents définitives** et vérifier l'**absence de caries.**

URGENCES

L'appareil peut provoquer des **petites gênes ou douleurs durant les premiers jours** après la pose. Il ne faut pas hésiter à demander un médicament pour calmer la douleur.

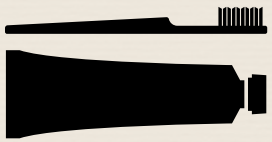
Si l'**appareil blesse**, il faut utiliser la **cire** fournie lors de sa mise en place.
On roule une petite boulette de cire entre les doigts et on la place **directement sur l'appareil** pour éviter que cela frotte ou pique.

Si l'appareil casse, il faut conserver toutes les pièces et les rapporter lors du rendez-vous d'urgence.
Un appareil ne se casse pas sans raison, il faut en prendre soin.
Si cela arrive trop souvent, alors les réparations peuvent être facturées et le traitement interrompu.

En cas de doutes, n'hésitez pas à nous appeler et nous répondrons aux questions.

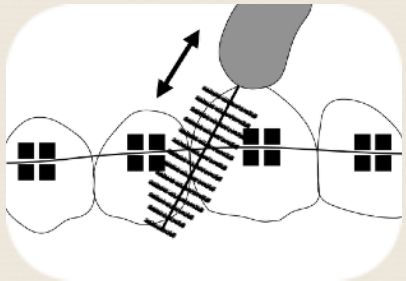
HYGIÈNE

L' orthodontie est réservée aux patients motivés **ayant une hygiène parfaite** (brossage 3 fois par jour).
L'idéal est d'utiliser une **brosse à dent électrique** et de vérifier dans un miroir si les dents sont bien propres.



Le brossage est associé à un **dentifrice fluoré** adapté à l'âge. Le fluor est essentiel pour **renforcer l'émail** et **éviter** l'apparition de **caries.**

Avec l'appareil, il est important de pouvoir **nettoyer tous les recoins** à l'aide d'une **bossette inter-dentaire.**



Les conséquences d'un mauvais brossage: tâches sur les dents, caries, gingivites...

ALIMENTATION

Il est important de **manger à gauche et à droite**, sinon l'appareil ne va pas travailler de façon symétrique.

Il ne faut pas manger des aliments trop durs ni trop collants: sucette, caramel, pain avec croute dure, noisette, pistache, chewing-gum, nougat...

Les **aliments fibreux** peuvent être **compliqués à éliminer** lors du brossage: salade, brède, artichaut...

Il ne faut pas croquer directement dans les aliments, mais les couper en tranches ou morceaux: pomme, poire...

Il est vraiment essentiel de **limiter les aliments sucrés**: sodas, bonbons, jus de fruits, Nutella, biscuits...



Les **mauvaises habitudes** doivent être **arrêtées**: sucer son pouce, mâchouiller les stylos, ronger ses ongles, mordiller sa lèvre ou sa langue...

ÉLASTIQUES ET ACCESSOIRES

Lors de certaines étapes du traitement, des **élastiques** doivent être **portés jour et nuit**.
Ils sont retirés uniquement lors des repas et remis de suite après.
Les explications sur leur mise en place seront données lors du RDV.
Les premiers jours, un miroir peut être utile afin de les placer correctement.
Ne pas hésiter à demander un nouveau sachet d'élastiques.

D'**autres accessoires** (gouttières, plaques...) peuvent également être mis en place. Les **consignes de port et d'entretien** seront données au fauteuil.



Si les élastiques et accessoires ne sont pas portés comme il faut ni au rythme demandé, cela peut conduire à l'échec partiel ou total du traitement.