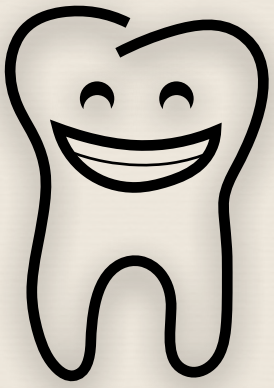
CONSEILS POUR LES ALIGNEURS



La mise en place d'un traitement d'orthodontie provoque une modification de ses habitudes et nécessite de prendre quelques précautions. Voici quelques conseils pour faciliter son intégration.

DR SANS EDOUARD
219 RUE JULES BERTAUT
97430 LE TAMPON
02 62 57 54 54

SUIVI

Les **rendez-vous doivent être respectés** pour éviter de gêner l'organisation du cabinet et celle des autres patients.
Une **absence** peut avoir des **conséquences sur la suite**.
En cas de rendez-vous non honoré, il faut appeler pour le reprogrammer.

A la fin du traitement orthodontique, une **contention** sera mise en place et permettra le **maintien du résultat**.
La contention doit être maintenue **tant que le patient souhaite conserver ses dents alignées**.

Durant le traitement d'orthodontie et après la dépose de l'appareillage, il est **nécessaire** de voir son **dentiste 2 fois par an** pour **contrôler l'hygiène**, la **poussée des dents définitives** et vérifier l'**absence de caries.**

URGENCES

La mise en place des aligneurs peut provoquer des **petites gênes durant les premiers jours** après la pose. Il ne faut pas hésiter à demander un médicament pour calmer la douleur.

Si un taquet se décolle, il faut **le recoller au plus vite** sinon cela compromet la suite du traitement.
Si on attend, **les gouttières suivantes ne seront plus adaptées ou provoqueront des mouvements non controlés.**

Si un aligneur casse, il faut **appeler immédiatement** pour nous informer.
Soit l'aligneur précédent est remis le temps de recevoir la nouvelle gouttière, soit l'aligneur suivant peut être placé sans contrainte.
Une gouttière ne casse pas sans raison, il faut en prendre soin.
Si cela arrive trop souvent, alors les gouttières seront facturées.

IL NE FAUT JAMAIS RESTER SANS ALIGNEUR.

MAINTENANCE

Les **aligneurs** doivent être **portés 22 heures par jour.**
Il faut se laver les mains avant de les manipuler et **les rincer dès la sortie de l'emballage**.

Bien s'assurer que vous avez le bon aligneur avant de l'insérer.
D'abord, vous l'**enclenchez sur les dents de devant**, et **ensuite vous appliquez une pression avec les pouces** sur les dents du fond à gauche et à droite **jusqu'à l'insertion totale**.
NE PAS MORDRE POUR LE METTRE EN PLACE !
Cela risque de l'endommager.

Pour **retirer les aligneurs**, placez un **doigt à l'intérieur de la dernière molaire** pour **désenclencher un côté**, **puis** faire la même opération de **l'autre côté**.
NE JAMAIS FORCER POUR RETIRER UN ALIGNEUR.

Une fois retirés, rincez les aligneurs à l'eau et les stocker dans leur boite.
Les **aligneurs** doivent être **nettoyés avant d'être remis en place**. Ils sont brossés à l'aide de la brosse à dent et ensuite rincés à l'eau.

ALIMENTATION

Les **repas** font partie des moments de la journée durant lesquels les **aligneurs** ne sont pas en place et **rangés** dans leur boitier de protection.

Il est **obligatoire de les retirer** pour manger et boire (sauf de l'eau).
Les aligneurs ne sont pas faits pour résister à la mastication et ils seront détériorés voire fracturés.
Si vous buvez avec les aligneurs en place, les dents vont baigner dans le sucre et les pigments.

Il ne faut pas manger des aliments trop durs: sucette, caramel, pain avec croute dure, noisette, pistache, nougat...
Il ne faut pas croquer directement dans les aliments, mais les couper en tranches ou morceaux: pomme, poire...
Le **risque** est de **décoller des taquets**.

Les **mauvaises habitudes** doivent être **arrêtées**: mâchouiller les stylos, ronger ses ongles, mordiller sa lèvre ou sa langue, manger des chewing-gums...

Après avoir mangé, vous devez vous **brosser les dents** avant de remettre les aligneurs en place.

TAQUETS ET ÉLASTIQUES

Les **taquets** sont **obligatoires** en fonction des mouvements que les dents doivent effectuer. Sans eux, il peut être impossible de bouger la dent de manière précise et prédictible.
Ils sont **collés au début du traitement** et leur teinte est le plus proche de celle des dents naturelles. Ils seront **retirés à la fin** de la partie active du traitement.

Lors de certaines étapes du traitement, des **élastiques** doivent être **portés jour et nuit**.
Ils sont retirés uniquement lors des repas et remis de suite après.
Les explications sur leur mise en place seront données lors du RDV.
Les premiers jours, un miroir peut être utile afin de les placer correctement.

Ne pas hésiter à demander un nouveau sachet d'élastiques.

Si les élastiques et accessoires ne sont pas portés comme il faut ni au rythme demandé, cela peut conduire à l'échec partiel ou total du traitement.