Docteur SANS Edouard
Chirurgien-dentiste
974 46 44 06

219 rue Jules Bertaut
97430 LE TAMPON
Tél : 02 62 57 54 54

CONSEILS POST-OPERATOIRES

Nous venons de procéder à une ou plusieurs extractions dentaires, quelques consignes sont à suivre pour diminuer les suites opératoires.

1) Juste après le rendez-vous :
- serrer sur la compresse pendant 15 minutes, puis la retirer doucement
- éviter de cracher, de se rincer la bouche
- appliquer sur la joue de la glace dans un gant de toilette
- privilégier une alimentation molle et froide
- éviter les aliments (riz, semoule…) qui pourraient se mettre dans la plaie
- ne pas mâcher du côté de l'extraction
- limiter le tabac, l'alcool et le café
- le premier jour, ne pas faire d'effort violent ni de sport

2) L'ordonnance :
- suivre les consignes de l'ordonnance
- ne pas s'auto-médiquer, si besoin contacter le cabinet

3) L'hygiène :
- utiliser une brosse à dent poils « souples » ou « extra-souples »
- commencer les bains de bouche le lendemain de l'intervention
- rincer doucement lors du brossage et des bains de bouche

4) En cas de saignement :
- serrer sur une compresse 15 minutes
- ne pas cracher ni rincer

Si vous avez des douleurs, un saignement persistant ou bien des questions, n'hésitez pas à appeler le cabinet.