Dr Edouard SANS
219 rue Jules Bertaut - 97430 LE TAMPON
Tél : 02 62 57 54 54

Les élastiques inter-maxillaires

1) L'objectif

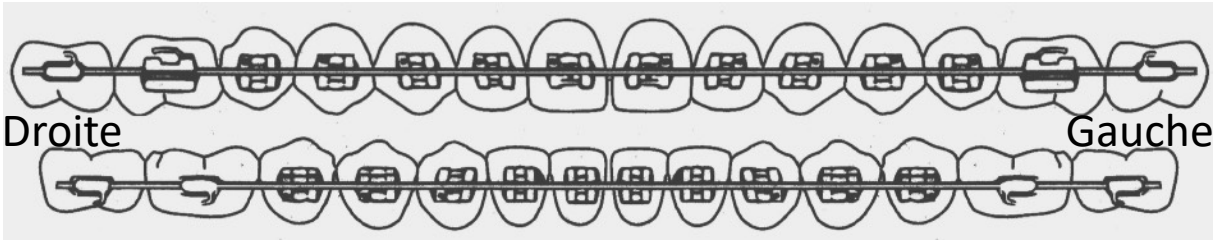
Les **élastiques** sont des **auxiliaires** utilisés durant le traitement, **pour aider les dents à se déplacer dans la bonne direction**. Ces forces additionnelles permettent de faire des mouvements qu'il serait **impossible** de faire **avec les appareils uniquement**.

2) Le fonctionnement

Les élastiques **relient deux ou plusieurs dents ensemble** et **les aident à se déplacer**. Grâce à ces tractions, il est possible de fermer des espaces entre les dents, d'améliorer la relation entre les dents inférieures et supérieures, d'aider certaines dents à pousser plus rapidement et aussi de permettre à toutes les dents de bien « s'emboiter » à la fin du traitement.
Cependant, les élastiques n'ont **aucun effet s'ils ne sont pas portés correctement**. Lorsqu'il sera demandé d'en porter, il sera indiqué **combien de temps par jour** ils doivent être en place et **comment les installer**. Si ces instructions ne sont **pas suivies à la lettre**, il est certain que le **traitement progressera moins rapidement** et **durera plus longtemps**.
Presque tous les traitements orthodontiques nécessitent de porter des élastiques, soit pour une très courte période de temps ou pour plusieurs mois.

3) Les recommandations

Les élastiques doivent être portés **tous les jours, sauf durant les repas et le brossage.**
Il **se dégradent rapidement**; il est donc important de **les changer régulièrement**, soit après chaque repas et avant de se coucher (environ **3 fois par jour** si 24h/24). Toujours **avoir un sac d'élastiques sur soi,** pour pouvoir les changer au besoin.
Ne jamais doubler la force requise en pensant améliorer les résultats. Des forces trop élevées risquent de ralentir les mouvements et de causer des dommages irréversibles à l'os et aux dents.



Type d'élastiques: Poule Renard Lapin Chipmunk

	Droite	Gauche
Jour		
Nuit		